

トータルセラピスト スペシャリストコース

・ボディケア・リフレクソロジー
 ・整体療法師科・推拿療法師科
 ・アロマセラピスト科・美容整顔師科 から2つ選択

修得目安時間 4~12ヶ月 | 300時間



「総合力のあるセラピスト」

一時的な処置ではなく、根本的な改善へ
 東西両医学を駆使し、人々を健康へ導く技術を身につける

トータルセラピスト スペシャリストコース 300時間

林式コアバランス整体を中心に数多くの手技を修得します。カリキュラムは「基礎」から「応用」へ段階的に配置され、人体の仕組みや働きを確実に理解した上で、各専門手技をじっくり学べるよう編成されています。真剣に開業をお考えの方やプロフェッショナルとしてワンランク上の技術を身につけたいとお考えの方向けの当校最高峰のコースです。

資格取得

日本プロセラピスト・エステティシャン協会認定

■ プロボディケアセラピスト ■ プロリフレクソジスト

■ 整体療法師
■ 推拿療法師
■ アロマセラピスト
■ 美容整顔師
 } 受講学科のみ資格付与



森岡 康司 さん

トータルセラピストスペシャリストコース卒業
 リラクゼーションサロン
 「身体改修・癒やしの空間 シャロム」オーナー

前職を早期退職し、ラックで学び、徳島県で開業する。サロンは1ヶ月100名以上の来店。予約が取れない人気店である。

私がラックトータルセラピーカレッジを選んだのは、本物の技術を身に付け、近い将来に自分で開業する目標があったから。学院長の優しい指導のおかげで、初心者の私が開業して2年、地元在住の方を中心に多くのお客様にご利用いただいています。開業した今、実感することはお客様には体型やお疲れ具合も本当に個人差があるということ。それに対応する判断力と対応力・応用力を学び、たくさん受講生がいっしょにやるカレッジの環境下で沢山の臨床を経験したことも、すごく役立っています。

Luck Total Therapy College



Total Therapist Specialist course

活躍するフィールド

Active field

セミナーであなたの開業を支援
独立・開業

■ 整体院・リラクゼーションサロンなど

卒業後の就職先

Finding employment

圧倒的な技術力で医療機関へ就職
就職率 95%

■ 医療機関・整体院
 ■ 直営店・リラクゼーション・ボディケアサロン・スポーツジムなど

スキルアップ

Skill improvement

プロとして活躍されている方も
多数学びに来られています

■ 開業者・看護師・介護士・鍼灸師・スポーツトレーナーなど

トータルセラピスト スペシャリストコース

カリキュラム（整体療法師・推拿療法師を選択した場合）

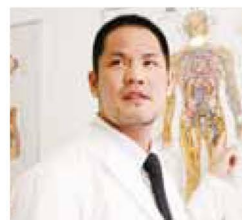
基礎概論	解剖生理学	人体の基礎知識（骨格・筋肉・臓器 etc）
	整体構造学	整体概論（コアバランス学・胸郭骨盤理論）
	東洋医学	東洋医学概論（陰陽の関係・五行 etc）
	セラピスト基礎	セラピストのマナーと注意事項
	ボディケア基礎概論	リラクゼーション・ボディケア
ボディケア	基本姿勢・手技	施術の基本姿勢が18種の手技・トレーニング法
	エナジーライン①	頸部・肩部のエナジーライン
	エナジーライン②	体幹・骨盤のエナジーライン
	エナジーライン③	上肢・下肢のエナジーライン
	エナジーライン④	手の平・手の甲のエナジーライン
	エナジーライン⑤	足の裏・足の甲のエナジーライン
	伏臥位（頸部・肩部）	施術のオープニングから頸部・肩部の施術
	伏臥位（脊椎・骨盤）	体幹1～3ライン中心 脊椎・骨盤の施術
	伏臥位（下肢）	下肢4ラインから大腿部・下腿部の施術
	仰臥位（下肢）	下肢1～3ライン中心 下肢・腰部の施術
	仰臥位（胸部・上肢）	上肢1～3ライン中心 大胸部・手・指の施術
	仰臥位（頸部・頭部）	頸部1～3ライン中心 頭部・側頭部の施術
	座位（上肢）	頸部・胸部・肩部・体幹の施術
	側臥位（肩部・頸部）	肩部2ラインから頸部3ラインまでの施術
	側臥位（脊椎・上肢）	体幹1ラインから肩部全体の施術
側臥位（骨盤・下肢）	腰部・骨盤中心 下肢1～3ラインの施術	
リフレクソロジー	リフレクソロジー基礎概論	台湾式リフレクソロジー基礎知識
	基本姿勢・手技	基本の手の形からオープニング
	泌尿器系	副腎・腎臓・輸尿管・膀胱・尿道の反射区と手の動き
	頭部/感覚器系	鼻～三半規管までの21部位の反射区と手の動き
	頸部/胸部器系	頸神経～乳房までの9部位の反射区と手の動き
	背中・上肢部系/呼吸・循環器系	僧帽筋～腹腔神経叢までの17部位の反射区と手の動き
	消化器系/脊髄系	胃～尾骨までの17部位の反射区と手の動き
	生殖器系/リンパ系	腸骨～気管粘膜の14部位の反射区と手の動き
	クロージング	足裏～ふくらはぎまでクロージングの40工程
	反射区ポイントチェック	反射区・手の形・筋肉のとらえかた
推拿療法	推拿基礎概論	推拿の歴史・効果・五診・経絡の流れ
	経穴①	肺・大腸/胃・脾
	経穴②	心・小腸/膀胱・腎
	経穴③	心包・三焦/肝・胆経/任・督
	症状別「基本手技」	15種の手技と施術の流れ
	症状別「肩こり」	伏臥位と座位の施術の流れと8経穴へのアプローチ
	症状別「慢性腰痛」	施術の流れと10経穴へのアプローチ
	症状別「五十肩」	仰臥位と座位・側臥位の施術の流れと12経穴へのアプローチ
	症状別「眼精疲労」	施術の流れと10経穴へのアプローチ
	症状別「寝違い」	施術の流れと7経穴へのアプローチ
	症状別「マトニクア」	仰臥位の施術の流れと注意点

整体療法	林式コアバランス整体概論	コアバランス整体・痛みの悪循環
	基本知識と手技①	リンパドレナージュ・スポーツマッサージ
	基本知識と手技②	トリガーポイント・メディカルストレッチ
	伏臥位（下肢）	足底部～大腿部 ローリング法・母指揉捏法
	伏臥位（体幹1）	骨盤調整 構造・観察・坐骨神経痛・ニュートラル整体
	伏臥位（体幹2）	脊椎調整 構造・体幹の観察・椎間板ヘルニア・腰痛症
	仰臥位（下肢）	下肢・足の観察・シンスプリント・変形性膝関節痛
	仰臥位（体幹1）	腹部の観察・大腰筋・胸郭出口症候群
	仰臥位（体幹2・上肢）	上肢・五十肩・頸椎症・野球肩・野球肘・テニス肘
	仰臥位（体幹3・頭部）	頭蓋骨の構造・顎関節症・頭痛・頸部
	ストレッチ（伏臥位）	オープニング～伏臥位～クロージング
	ストレッチ（仰臥位）	下肢～骨盤部～腹部～クロージング
	ストレッチ（仰臥位）	胸部～上肢①・上肢②
	ストレッチ（側臥位）	側臥位 上肢・下肢
	ストレッチ（座位）	上肢
矯正法	頸椎・胸椎・腰椎	
整形外科テスト	各症例	
その他	技術見極め	人体構造の理解・手技の正確性・施術の組み立て
	資格取得対策講座	JTEA認定試験の対策講座

ピックアップ

林学院長が考案した「コアバランス整体」

「解剖生理学」をベースとし、体の痛み・歪みの原因を追究し、その見立て方を学びます。また、体の中心から内側から外側を緩める全く新しいアプローチです。矯正及びストレッチングで骨盤・背骨の歪み、慢性的な痛み・硬直、自律神経の安定が得られます。



経絡・経穴・陰陽五行などの「中医学概論」

東洋医学による陰陽五行説の考え方や、経路・経穴（ツボ）などを学びます。肩こりや腰痛などその症状や患部だけを診るのではなく、身体全体で痛みの原因がどこなのか、病がどのようなかを考えるとゆきます。



■ 受講講座 トータルセラピスト スペシャリストコース

■ 受講資格 18歳以上男女

■ 受講時間 300時間 + 8年間無料補講

■ 学科内容 解剖生理学、東洋医学、整体構造学、セラピストのマナー-etc

■ 実技内容 ボディケア、リフレクソロジーと選択学科の基本から応用レベルでの手技

受講費用 357,000円 入学金 21,000円 [受講料・認定料・教材費含む]

TOTAL
THERAPIST
SPECIALIST
COURSE



Luck Total Therapy College