

整体療法師科

80時間

Therapist course
セラピスト コース

林学院長が考案した「コアバランス整体」と「整体構造学」が学べる講座です。解剖生理学をベースとし、体の痛み・歪みの原因を追究し、その見立て方を学びます。また、体の中心から内側から外側を緩める全く新しいアプローチ法です。

整体療法師科 3つのポイント

POINT
1

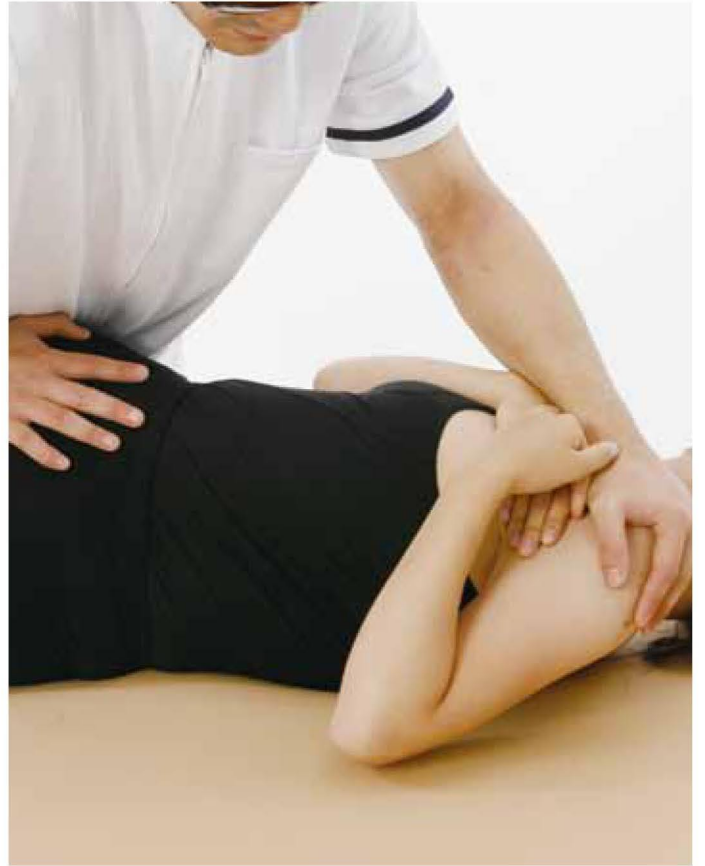
骨盤矯正が学べる

POINT
2

体の歪みを見極められる技術が学べる

POINT
3

症状別の技術で応用に



整体療法師科カリキュラム

林式コアバランス整体概論	コアバランス整体・痛みの悪循環
基本知識と手技①	リンパドレナージュ・スポーツマッサージ
基本知識と手技②	トリガーポイント・メディカルストレッチ
伏臥位(下肢)	足底部～大腿部 ローリング法・母指揉捏法
伏臥位(体幹1)	骨盤調整 構造・観察・坐骨神経痛・ニュートラル整体
伏臥位(体幹2)	脊椎調整 構造・体幹の観察・椎間板ヘルニア・腰痛症
仰臥位(下肢)	下肢・足の観察・シンスプリント・変形性膝関節痛
仰臥位(体幹1)	腹部の観察・大腰筋・胸郭出口症候群
仰臥位(体幹2-上肢)	上肢・五十肩・頸椎症・野球肩・野球肘・テニス肘

仰臥位(体幹3-頭部)	頭蓋骨の構造・顎関節症・頭痛・頸部
ストレッチ(伏臥位)	オープニング～伏臥位～クローズング
ストレッチ(仰臥位)	下肢～骨盤部～腹部～クローズング
ストレッチ(仰臥位)	胸部～上肢①・上肢②
ストレッチ(側臥位)	側臥位 上肢・下肢
ストレッチ(座位)	上肢
矯正法	頸椎・胸椎・腰椎
整形外科テスト	各症例
技術チェック	協会認定テスト

すいな 推拿療法師科

80時間

Therapist course
セラピスト コース

推拿とは中国伝統医学においては漢方・鍼灸と並ぶ主要療法のひとつと言われています。予防と改善の両面を兼ね備えています。陰陽五行、気血水など東洋医学の理論を学び、現在プロとして活躍中の方もスキルアップが可能です。

推拿療法師科 3つのポイント

POINT
1

東洋医学理論を学びスキルアップに

POINT
2

経穴刺激なので力の弱い女性でも安心

POINT
3

症状別の技術で応用に



すいな 推拿療法師科カリキュラム

推拿基礎概論	推拿の歴史・効果・五診・経絡の流れ
経穴①	肺・大腸/胃・脾
経穴②	心・小腸/膀胱・腎
経穴③	心包・三焦/肝・胆経/任・督
症状別「基本手技」	15種の手技と施術の流れ
症状別「肩こり」	伏臥位と座位の施術の流れと8経穴へのアプローチ
症状別「慢性腰痛」	施術の流れと10経穴へのアプローチ
症状別「五十肩」	仰臥位と座位・側臥位の施術の流れと12経穴へのアプローチ

症状別「眼精疲労」「頭痛」	施術の流れと10経穴へのアプローチ
症状別「寝違い」	施術の流れと7経穴へのアプローチ
症状別「マタニティケア」	仰臥位の施術の流れと注意点
技術チェック	協会認定テスト